



FRYCZAK©

CZASOPISMO
II LO W RYBNIKU



34/2024 LUTY RYBNIK

W TYM WYDANIU:

TŁUSTY CZWARTEK

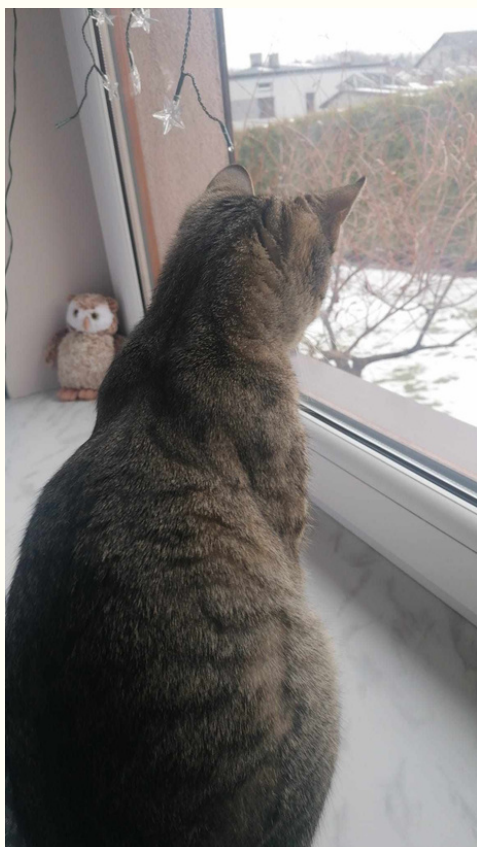
VALENTINE'S DAY

**MAM KOTA NA PUNKCIE
KOTA – DZIEŃ KOTA**

**KOTKI I KOTECZKI- SESJA
ZDJĘCIOWA**

MASZERUJE WIOSNA!

...a wraz z powoli zbliżającą się wiosną, do Frycza maszerujemy my, po długiej zimowej przerwie. Mamy nadzieję, że każdy z Was w pełni wykorzystał ostatnie chwile na śniegu i z nowymi siłami oraz bez gipsu na żadnej z kończyn wraca do szkoły. W ramach pocieszenia dla osób, którym nie udało się wypocząć, do kolejnego dłuższego wolnego pozostał już tylko miesiąc! Warto więc skupić się teraz na nauce i ciężkiej pracy, a w mgnieniu oka nadejdzie Wielkanoc. Jednak na chwilę dajmy ponieść się emocjom i romantycznej atmosferze, oddając się lekturze. Zawołajcie swojego mručka, weźcie do ręki "krepla" i rozkoszujcie się czytaniem najnowszego numeru!



Redaktor naczelna

TŁUSTY CZWARTEK

Luty to miesiąc, w którym niemal każdy znajdzie coś dla siebie. Lubisz sport? To idealny moment, żeby wyjechać na narty. Jesteś fanem długich wieczorów pod kocykiem z kubkiem kakao? Nie mogłeś trafić lepiej. Masz w sobie coś z romantyka i szukasz okazji, by dać temu upust? Walentynki to właściwy okres, by powiedzieć swojej wybrance co naprawdę do niej czujesz.

W tym czasie ma jednak również miejsce wydarzenie, które łączy wszystkich Polaków, niezależnie od wieku, płci czy hobby. Święto każdego łasucha, łakomczucha i miłośnika tego, co w życiu najlepsze, mianowicie Tłusty Czwartek. Choć ten tegoroczny należy już do przeszłości, to nic nie stoi na przeszkodzie, aby wspominać czasy, gdy raczyliśmy się pysznymi pączkami.

Oto garść faktów i krótka historia mojego ulubionego czwartku w roku.

Tradycja samego święta jak i spożywania pączków jest znana ludzkości już od czasów starożytnych. Chociażby w Rzymie hucznie obchodzono tak zwany „Tłusty Dzień”. Nadejście wiosny i koniec zimy celebrowano wszelkiego rodzaju tłustymi potrawami, w szczególności mięsem, zaś rolę zagryzki sprawowały właśnie pączki. Zdecydowanie jednak różniły się one od tych, które znamy dzisiaj. Przede wszystkim do ich produkcji nie używano drożdży, więc pieczono je z ciasta chlebowego. Ponadto nikt nie myślał o nadziewaniu ich dżemem czy inną marmoladą. Jak przystało na „Tłusty Dzień”, ówczesne pączki nadziewano słoniną.

W podobnej formie, przysmak ten istniał również w Polsce.

Nazywane pampuchami lub z niemieckiego kreplami były licznie spożywane w ostatnich dniach przed Wielkim Postem, często w towarzystwie skwarków. Dopiero w XVI wieku, prawdopodobnie pod wpływem kuchni włoskiej i francuskiej, zaczęto piec pączki na słodko. Popularne było nadziewanie niektórych z nich orzechami lub migdałami, a szczęśliwiec, który trafił na taką niespodziankę, mógł liczyć na rok pełen dobrobytu i pomyślności. W tym samym czasie z terenów arabskich przeniknęła do nas Lokma, czyli kulka ciasta maczana w miodzie lub syropie. Mimo tych zmian pączki, w znanej nam dzisiaj formie, ukształtowały się dopiero w wieku XVIII, a to za sprawą wykorzystania drożdży. Twarde wcześniej ciasto stało się pulchne, okrągłe i smaczne. Mówiono o nich, że były tak lekkie, że byle podmuch mógł je zwiać z talerza. Nadal zajadano się nimi

w okresie ostatekowym, czyli w ostatnich dniach przed Wielkim Postem, znacznie wtedy dotkliwszym niż dzisiaj. Oprócz mięsa zrezygnować należało z całego tłuszczu odzwierzęcego: masła, nabiału czy nawet jaj. Właśnie dlatego w tym czasie pozwalano sobie na nieco większe łakomstwo niż normalnie.

Choć Wielki Post nie jest dziś tak restrykcyjny jak kiedyś, to tradycja Tłustego Czwartku przetrwała z nami do dzisiaj i, mimo że jego obchody są unikatowe dla Polski, to niemal każdy kraj ma swój własny sposób na świętowanie tego czasu.

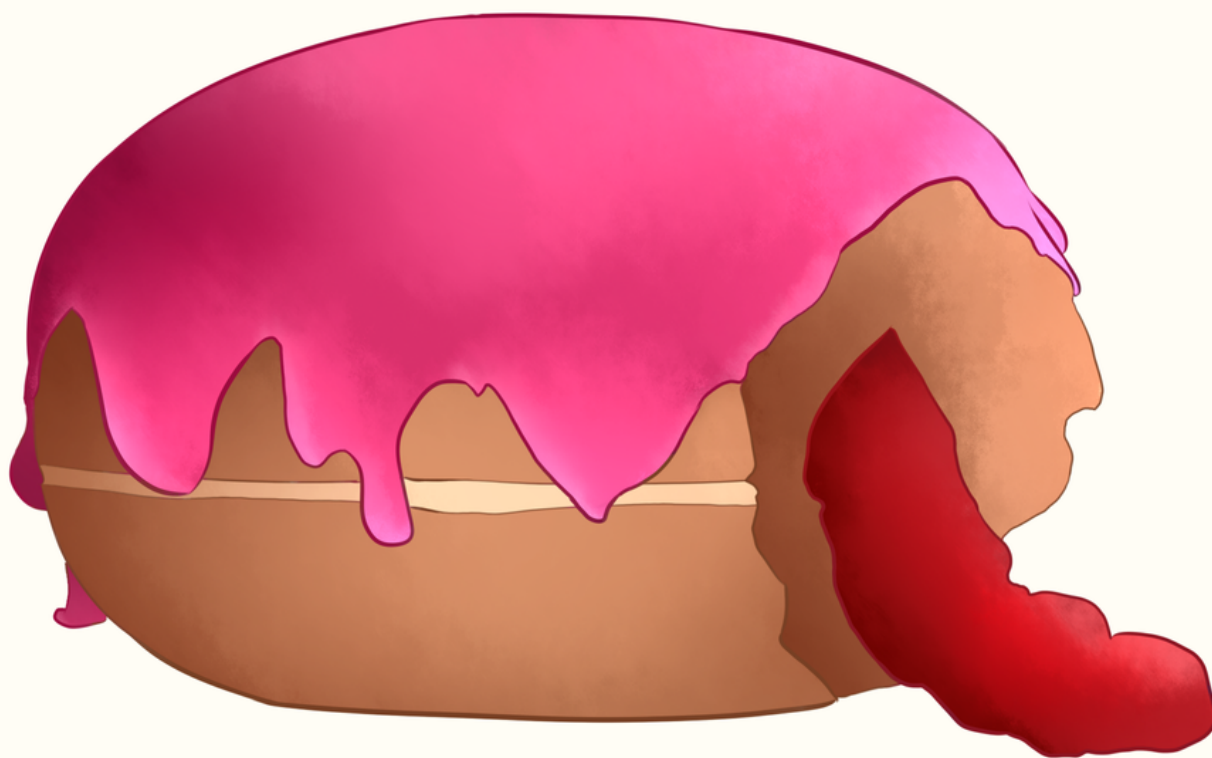
Podczas Schmotziger Donnerstag Niemcy zajadają się Berlinerami. Gdy Norwegowie obchodzą Fastelavnssøndag, na ich stołach poza pączkami goszczą słonina i tłusta zupa z kluskami. Francuzi celebrują Tłusty Wtorek, w czasie którego pierwsze skrzypce grają naleśniki. Akcent kładą na nie również mieszkańcy Wielkiej

Brytanii podczas Pancake Tuesday. Jednak zdecydowanie najlepiej bawią się Rosjanie, ich Maslenica trwa bowiem aż tydzień, czyli w sam raz by najeść się ich pysznymi blinami.

Ostatecznie wszystkie te celebracje prowadzą się więc do jednego: potężnego łakomstwa. Dlatego niezależnie od tego, co i w jaki sposób się świętuje, należy

pamiętać o tym, że chociaż na ten jeden dzień... lub tydzień, można zapomnieć o istnieniu dietetyków i bez wyrzutów sumienia umilić sobie mroźne, zimowe popołudnie. W końcu, jak mówi porzekadło “Gdy w tłusty czwartek ktoś w jedzeniu pofolguje, łaskawy Pan Bóg grzech obżarstwa mu daruje”.

Mateusz Karch 2E

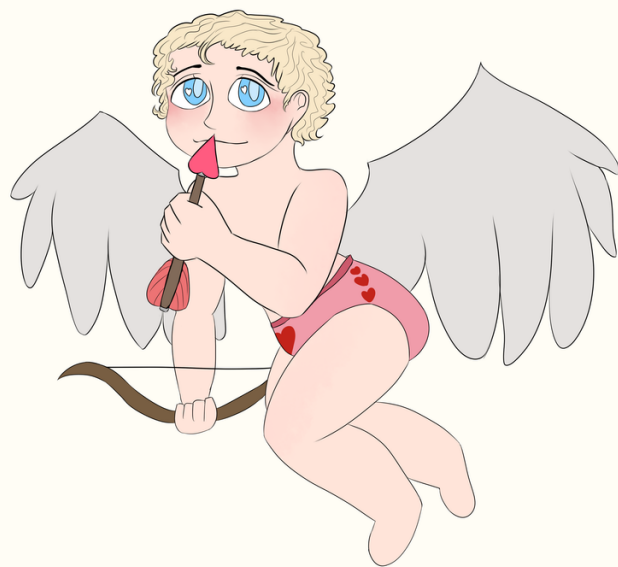


VALENTINE'S DAY

Valentine's Day is celebrated in Poland on the 14th of February. The patron of this holiday is Saint Valentine. He is considered to be a patron of lovers but also people who suffer from mental illnesses, nervous diseases and epilepsy. Valentine's Day is about expressing love between loved ones. This holiday is not only about giving, however many partners complain about overpriced gifts and the amount of money that they "need" to spend to make their partner happy. In my personal opinion, this holiday is very commercialised and brings many benefits to the shops. If you consider the gift overpriced, I would

recommend preparing a handmade present. A good idea might be to use your creativity. For example, you can make personalized Valentine's Day cards or origami in the shape of a heart. I am sure that whatever you prepare, your partner will be pleased and grateful that you have put all your heart, time and effort into the present.

Paulina Poniewierka 2A

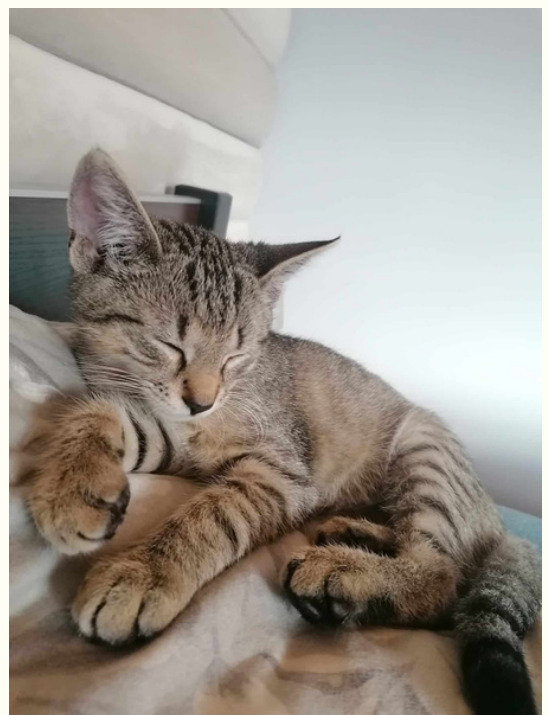


MAM KOTA NA PUNKCIE KOTA: DZIEŃ KOTA

Dzień kota, to święto obchodzone 17 lutego ku czci naszych puchatych ulubieńców. Jest to dzień, który ma za zadanie przypominać nam, że na świecie są kotki, które niestety nie mają domów. Oprócz bezdomności, są często zaniedbane i nie mają dostępu do jedzenia. Takim właśnie futrzakom trzeba pomagać. Dzień kota podkreśla również znaczenie kotków w życiu człowieka. W końcu, wiele z nas ma w swoich

domach te słodziutkie kuleczki, które tylko czekają na pieszczoty czy przysmaki w miseczce. Jednak w tym dniu możemy zadbać też o inne mrużki, które nie mają tyle szczęścia, co nasze domowe. Pomagajmy wszystkim kotkom!

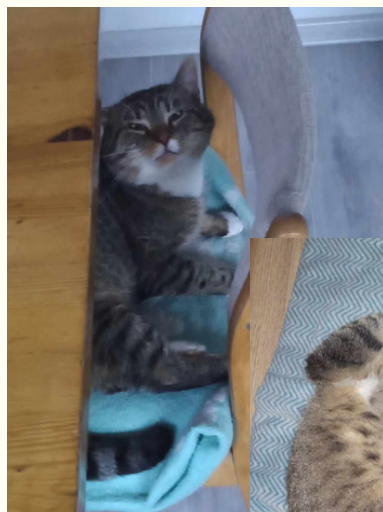
Natalia Oleś 2E



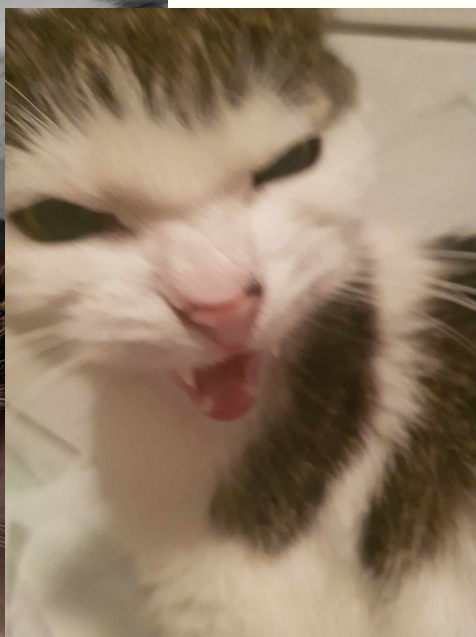
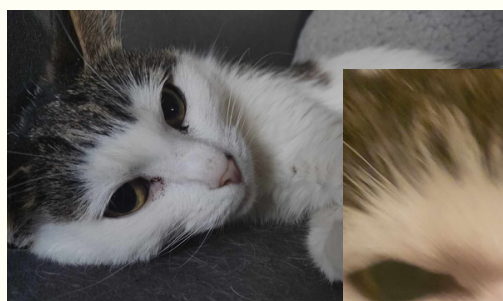
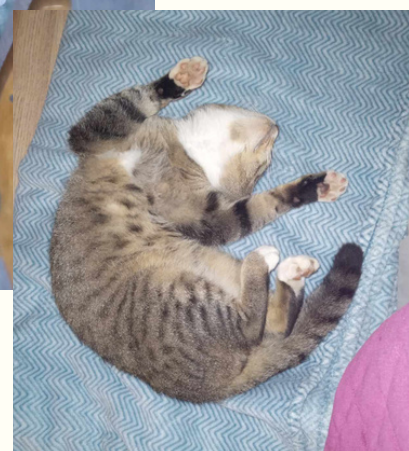
KOTKI I KOTECZKI- SESJA ZDJĘCIOWA



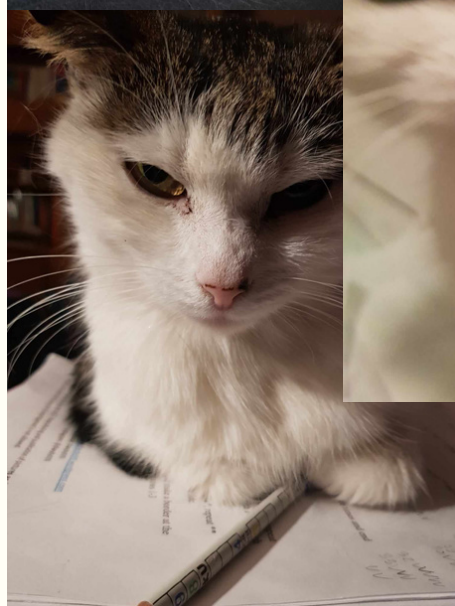
MIGOTKA



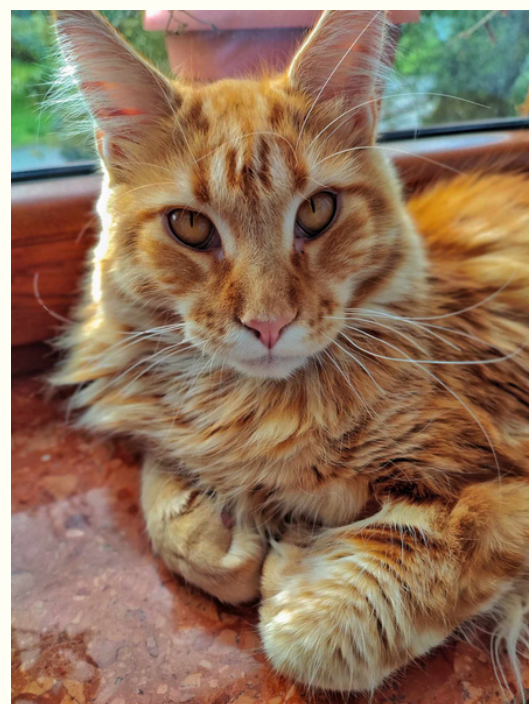
ORKO



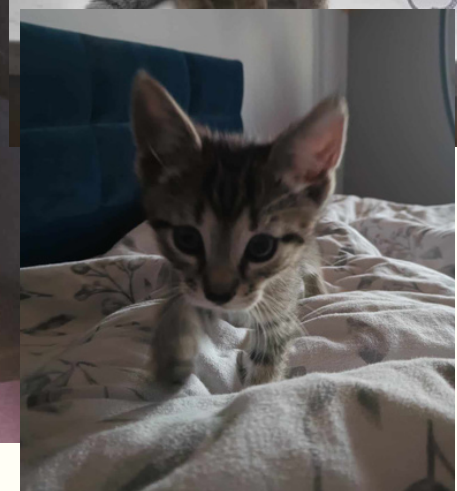
ZIZI



DIEGO



TUCSON



DORIAN



FELEK

FRYCZAK©
CZASOPISMO

FRYCZAK©

Redakcja: Natalia Oleś

Recenzja: Martyna Pieczka, Mateusz Karch

Ilustracje: M. Polywka, Paulina Z., Zuzanna B., Maja B.,
Olga K., Natalia Oleś, Hania S.

E-mail: gazetkanatalia@gmail.com

Strona www: 2lo.rybnik.pl

Nad numerem pracowali: Paulina Poniewierka, Natalia
Oleś, Mateusz Karch, Martyna Pieczka, M. Polywka,
Paulina Z., Zuzanna B., Maja B., Olga K., Hania S.