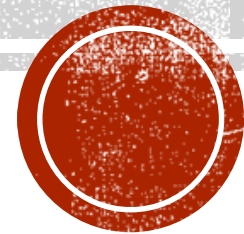


EFFEKTYWNE SPOSOBY UCZENIA SIĘ



JAK DZIAŁA NASZ MÓZG

Lewa półkula	Prawa półkula
Myślenie logiczne	Myślenie intuicyjne
Myślenie linearne	Wyobrażenia
Operowanie słowami	Tworzenie obrazów
Analiza	Synteza
Planowanie	Spontaniczność
Dosłowność	Metaforyzowanie
Porządek	Kreatywność
Kontrola prawej strony ciała	Kontrola lewej strony ciała



STYLE UCZENIA SIĘ

- W procesie zapamiętywania posługujemy się wszystkimi zmysłami, lecz najlepsze rezultaty osiągniemy tylko wtedy, gdy wykorzystamy zmysł dominujący. Dlatego warto wiedzieć jaki styl uczenia będzie najbardziej nam odpowiadał.



WZROKOWCY

- Zazwyczaj lubią oni porządek wokół siebie
- Zapamiętują kolory, rysunki i lokalizację przedmiotów
- Często mają problemy z zapamiętaniem nazwisk, imion, tytułów książek bądź filmów.



NAJLEPSZE METODY NAUKI DLA WZROKOWCA

- Powieszenie kolorowych karteczek z danym materiałem do nauki w różnych miejscach w pokoju
- Zrobienie mapy mentalnej
- Wykonanie prezentacji
- Zrobienie fiszek
- Robienie kolorowych notatek
- Korzystanie z filmików edukacyjnych



SŁUCHOWCY

- Preferują mówienie i rozmowę
- Potrzebują bodźców słuchowych
- Dobrze zapamiętują dialogi i muzykę
- Często mają problem z odczytaniem map oraz z geometrią.
- Zazwyczaj są świetnymi mówcami i szybko uczą się języków obcych



NAJLEPSZE METODY NAUKI DLA SŁUCHOWCA

- Nagranie treści notatek i odtwarzanie ich
- Uczenie się śpiewająco(dopasowanie wybranego tekstu do melodii jakiejś piosenki)
- Rymizacja notatek
- Czytaj teksty z różną intonacją
- Wymyślanie różnych historii, które pozwolą skojarzyć wybrane rzeczy z poszczególnymi bohaterami historyjek
- Debatowanie ze znajomymi



DOTYKOWCY, CZUCIOWCY

- Łączą to, czego się uczą, ze zmysłem dotyku i emocjami
- Należą do osób wrażliwych
- Zwracają uwagę na komunikację niewerbalną



NAJLEPSZE METODY NAUKI DLA DOTYKOWCA

- Odnoszenie się do własnych przeżyć przy nauce
- Obrazowanie swoich notatek
- Robienie kolorowych notatek i obrazków związanych z nimi
- Czytanie notatek z różnymi intonacjami



KINESTETYCY

- Zapamiętują nowe treści poprzez ruch
- Siedzenie i słuchanie zwykłego wykładu ich nudzi



NAJLEPSZE METODY NAUKI DLA KINESTETYKA

- Odgrywanie ról podczas nauki
- Robienie eksperymentów
- Przeprowadzanie badań
- Spacerowanie po pokoju podczas czytania notatek



PAMIĘTAJ!

- Zanim zaczniesz się uczyć zadbaj o dobrą atmosferę i motywację. Nie zniechęcaj się i szukaj własnej metody uczenia się. Próbuj łączyć te, przedstawione w tej prezentacji.
- Przed przyswajaniem wiedzy, aby zadbać o dobrą atmosferę, słuchowiec powinien na przykład posłuchać swojej ulubionej piosenki, wzrokowiec- zrobić porządek wokół siebie, a kinestetyk- wykonać jakąś aktywność.

