

PROGRAM *Sportowy Zawrót Głowy*

1.

Konkursy rzutów do kosza

1.

w czasie 1 minuty oddajemy po 2 rzuty z 5 wyznaczonych miejsc – boisko.

2.

w czasie 30 sek. oddajemy po 2 rzuty z 3 wyznaczonych miejsc – sala gimnastyczna.

3.

w dowolnym czasie oddajemy 2x4 rzuty z biegu do kosza.

1.

Szybki turniej szachowy na 8 szachownicach (liczba zawodników 16) - aula.

2.

Klasowe sztafety biegowe – 6 osób pokonujemy dystans w ciągu 12 min. - boisko.

3.

Piłkarski tor przeszkód na czas – boisko.

4.

Siłowe zmagania na drążku – liczba podciągnięć - sala gimnastyczna.

Lp.

sportowe zmagania

termin

godz.

N odpowiedzialny

uwagi

1.

Szybki turniej szachowy

25.09.2018

Wtorek

14:15

G. Szulik

zapisy do 21.09.2018 ilość miejsc ograniczona

2.

Piłkarski tor przeszkód
1.

24.09.2018
2.

26.09.2018

11:30 i 14:10

11:30

M. Wita

zapisy w dniu konkursów

3.

Konkursy rzutowe do kosza
1.

24.09.2018
2.

26.09.2018
3.

28.09.2018

14:10

8:15

14:00

G. Szulik

zapisy w dniu konkursów

4.

Klasowe sztafety biegowe

25-28.09.2018

w ustalonym terminie

K. Czank

nauczyciele

zapisy do 21.09.2018

5.

Siłowe zmagania na drążku

26.09.2018

27.09.2018

7:00

9:00

M. Wita

zapisy w dniu konkursów

WSZYSTKICH UCZNIÓW SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU w sportowych zmaganiach odbywających się w naszej szkole podczas Europejskiego Tygodnia Sportu.